

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

12 мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МА "ОУ" Калининск

Ивашевич Т.П.

Приказ № 634-А от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

12 мая 2025 года

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
категория:

Дети 1-3 лет

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                             |                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| День 6                      |                                                                           |           |                  |       |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                     | Омлет натуральный (Замена: омлет с сухариками/Каша гречневая)             | 140       | 9,50             | 9,95  | 3,60     | 136,74                     | 215         |
|                             | Бутерброды с маслом (Замена: Печенье без молока)                          | 30        | 1,81             | 5,64  | 10,64    | 99,51                      | 1           |
|                             | Кофейный напиток с молоком сгущенным (Замена: Кофейный напиток с сахаром) | 160       | 1,90             | 2,10  | 2,48     | 76                         | 396         |
|                             | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                                                          | 330       | 13,21            | 17,69 | 16,72    | 312,25                     |             |
| ЗАВТРАК 2                   | Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)                         | 100       | 0,50             | 0,00  | 14,00    | 75                         | 399/и       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                                           | 100       | 0,50             | 0,00  | 14,00    | 75                         |             |
| ОБЕД                        | Икра кабачковая консервированная                                          | 30        | 2,10             | 0,30  | 2,10     | 29,1                       | 53/а        |
|                             | Борщ с капустой и картофелем                                              | 150       | 2,55             | 6,20  | 7,74     | 98,71                      | 57          |
|                             | Каша гороховая                                                            | 110       | 2,72             | 2,90  | 22,50    | 148,23                     | 314         |
|                             | Биточки рубленые                                                          | 50        | 7,61             | 5,96  | 6,05     | 106,31                     | 282         |
|                             | Компот из свежих плодов (2 вариант)                                       | 150       | 0,33             | 0,12  | 18,18    | 75,15                      | 372а        |
|                             | Хлеб ржаной, йодированный                                                 | 40        | 3,44             | 4,80  | 24,20    | 81,2                       | 700         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                                           | 530       | 18,75            | 20,28 | 80,77    | 536,7                      |             |
| ПОЛДНИК                     | Суп с рыбными консервами                                                  | 180       | 2,00             | 7,13  | 28,25    | 221,21                     | 67          |
|                             | Сухарики из пшеничного хлеба                                              | 30        | 2,00             | 0,99  | 21,45    | 102,15                     | 701/А       |
|                             | Булочка дорожная (Замена: Печенье без молока))                            | 50        | 1,51             | 1,01  | 32,78    | 169,1                      | 470         |
|                             | Молоко кипяченое (Замена: Чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)         | 150       | 4,20             | 3,75  | 7,05     | 79,5                       | 400         |
|                             | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК                                                          | 410       | 9,71             | 9,13  | 91,51    | 571,96                     |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                                           | 1390      | 42,17            | 47,00 | 203,00   | 1495,91                    |             |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                                           | 1390      | 42,17            | 47,00 | 203,00   | 1495,91                    |             |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                                           | 1390      | 42,17            | 47,00 | 203,00   | 1495,91                    |             |

  
 СОГЛАСОВАНО  
 Медицинская сестра  
 Арикулова Л.И.  
 12 мая 2025 года



12 мая 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                             |                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| День 6                      |                                                                           |           |                  |       |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                     | Омлет натуральный (Замена: омлет с сухариками/Каша гречневая)             | 160       | 9,60             | 14,73 | 5,30     | 184,83                     | 215         |
|                             | Бутерброды с маслом (Замена: Печенье без молока)                          | 40        | 3,90             | 4,28  | 13,08    | 107,38                     | 395         |
|                             | Кофейный напиток с молоком сгущенным (Замена: Кофейный напиток с сахаром) | 200       | 2,09             | 2,31  | 2,73     | 83,6                       | 396         |
|                             | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                                                          | 400       | 15,59            | 21,32 | 21,11    | 375,81                     |             |
| ЗАВТРАК 2                   | Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)                         | 100       | 0,50             | 0,00  | 14,00    | 90                         | 399/и       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                                           | 100       | 0,50             | 0,00  | 14,00    | 90                         |             |
| ОБЕД                        | Икра кабачковая консервированная                                          | 50        | 2,88             | 0,50  | 3,50     | 48,5                       | 53/а        |
|                             | Салат с капустой и картофелем                                             | 180       | 4,14             | 7,43  | 9,29     | 108,48                     | 57          |
|                             | Каша гороховая                                                            | 130       | 1,49             | 3,43  | 26,59    | 122,82                     | 314         |
|                             | Биточки рубленые                                                          | 70        | 5,65             | 8,34  | 8,47     | 148,83                     | 282         |
|                             | Компот из свежих плодов (2 вариант)                                       | 200       | 0,44             | 0,16  | 24,24    | 100,2                      | 372а        |
|                             | Хлеб ржаной, йодированный                                                 | 50        | 4,30             | 6,00  | 30,25    | 101,5                      | 700         |
|                             | ИТОГО ЗА ОБЕД                                                             | 680       | 18,90            | 25,44 | 102,34   | 630,31                     |             |
| ПОЛДНИК                     | Суп с рыбными консервами                                                  | 200       | 8,08             | 4,71  | 60,34    | 277,71                     | 87          |
|                             | Сухарики из пшеничного хлеба                                              | 30        | 3,42             | 1,29  | 21,45    | 102,15                     | 704/А       |
|                             | Булочка дорожная (Замена: Печенье без молока)                             | 50        | 3,51             | 1,52  | 32,78    | 219,1                      | 470         |
|                             | Молоко кипяченое (Замена: Чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)         | 200       | 5,60             | 5,00  | 9,40     | 106                        | 400         |
|                             | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК                                                          | 480       | 20,61            | 12,52 | 123,97   | 704,96                     |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                                           | 1660      | 55,60            | 59,28 | 261,42   | 1801,08                    |             |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                                           | 1660      | 55,60            | 59,28 | 261,42   | 1801,08                    |             |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                                           | 1660      | 55,60            | 59,28 | 261,42   | 1801,08                    |             |